

令和5年度西高祭

星河一天 — 四年ぶりの大公開



7月7日、8日に西高祭が行われた。3年生にとっては最後であり、4年ぶりに一般公開、後夜祭が行われ、3年生はもちろんのこと1・2年生にとっても思い出に残る行事になった。

西高祭を行う上で話し合いを重ね、サポートをしてくれた生徒会を代表して、前会長の加藤一樹さんと、前副会長の工藤智宥さんに西高祭を終えてのお話を聞いた。

Q 楽しかったことは何か。

一樹 遅い時間まで皆で残って話し合い、準備をしたことです。

【智有】 3年間で初めて制限が全くない西高祭をすることができて、ステージ発表や後夜祭、模擬店など皆で盛り上げられたことですね。

Q 大変だったことは何か。

【樹】 来てくださった皆さんに楽しんでいただけるように卒燈会の方々をお呼びしたり、中学生以下限定のスタンブラリーを企画したことです。

【智有】 4年ぶりに本校の西高祭を作り上げるにあたって、西高のことをあまり知らない人達にどうやったら西高の魅力を伝えられるか考えながらステージ発表を作り上げるのが大変でした。

Q 感動したことは何か。

【樹】後夜祭で皆が一つになつて盛り上げていたところなんです。一生の思い出に残るようなイベントだったと思います。

【智有】一般公開のステージ発表で、西高生だけでなく一般の人達もフェスみたいに盛り上がった場面があったり、会場の一体感が感じられました。

Q 後輩に向けて。

「樹」 竣太さんを中心に、より楽しく充実した西高を築き上げられるように頑張ってください！

発行所

秋田県潟上市天王
字 追分西26-1
秋田県立秋田西高等学校
広報出版委員会
☎ 018-873-5251
印刷 (株)八郎潟印刷
☎018-875-4005

校章の由来

校章は、中心に校名の「西」をすえ、外側に県のシンボルである「落」を配し、緑の新鮮さを表わすとともに、教育方針（豊かな心、調和の姿、創造の道）を表わしている。

また、三本の「ペン」は知性、品性、体力に優れた健康で調和ある生徒の成長、発展を願ったものである。

仮装コンテスト

1位 3B

2位 3 E

3位 1 E

クラデコ 1位

1年生 ▶ 1E

2年生 ▶ 2E

3年生 ▶ 3E

のですが、あまりにも大きすぎて半分に折って教室から運びました。一つ小道具を作ったら皆のやる気が出て、あまり苦になりませんでした。

Q 全校1位をとった感想。
A もう本当に嬉しかったです。体育館で1位と呼ばれた瞬間、準備期間の頑張りを感じ出し、言葉を失うほど感動しました。

3年B組は圧倒的な演技力で私たちに白雪姫の世界を楽しませてくれた。その他にも、たくさんクラスがダンスパフォーマンスやコミカルな演技で西高祭を盛り上げた。仮装コンテストの2位は3年E組、3位は1年E組だった。また、クラデコは、

3年E組、2年E組、1年E組がそれぞれ優勝した。

4年ぶりの一般公開となった今年、大きな賑わいを見せたのは竿燈である。前後半35分、基本演技の解説も交えて行われた伝統的な演技には多くの人が魅了された。前半と後半の間に、実際に竿燈を体験出来る「ふれあい竿燈」という時間も設けられ、祭りの魅力をより実感



できた。今回ご協力いただいた上米町一丁目竿燈会は、お離子を含め20名ほどの参加で会場を湧かせる演技をご披露くださった。

代表の貴志冬樹さんは、16歳で「妙技会大若部門」で2位となり、20歳で優勝。昨年は5人で行う団体規定演技で優勝した力のある町内会。継ぎ竿を6本継いだ演技は迫力があり、大きな歓声が上がった。コロナが5類に引き下げられて初めての文化祭。前例を知らず、企画で苦労したが、大成功に終えることができたのは、先生方のサポートや、生徒会の行動力、全校の団結力があってこそであった。皆さん本当にお疲れ様でした。

「学校は勉強しに来るところではない」これは、さだまさしさんの書き下ろしエッセイ「心の時代」に登場する安本衛先生の言葉である。この話の一部分を紹介しよう。

▼安本は担任であるばかりか、国語科の教師でもあった。最初の古典の授業が始まって、安本は教卓の上に教科書を置いたまま、黒板の前で考え事をするかのように左右にうろろろするばかりだった。入ってきた教師が何も言葉を発せずにただうろろろするのを見て生徒は静かになる。それを見て待っていたかのように安本は大きな声で平然と語りだした。「これから諸君とともに古典文学について学んでいくわけだが、俺はなあ、古典文学のなんたるかを君たちに教えるほど古典を知らない。古典のなんたるかを教えるほど、偉くはないんだよ。いいか、日本語である限り君たちに読めなはずなどないのんだ。例えば、諸君が先生で緒でロッカーに隠しているであろう少年マジンや少年サNDER、平凡パンチやプレイボーイを読むように、古典文宇を読んでみたいと思わないか？俺は、君たちが将来、週刊誌を読むが如く古典を読むためのイロハだけはきちんと教えてやるから黙って俺についてこい。多くの学生は、学校を勉強するための場所だと思っているから、卒業したら勉強を卒業したと思うが、学校は勉強する方法を学ぶ場所だ。勉強は一生をかけてするものだよ。」

▼目まぐるしく変化していく社会の中で生きていく私達。目の前に突然現れる問題を解決する方法は、その都度「調べ、学ぶ」ことで見出すしかない。残り半年、私は、このことを強く意識し日々学ぶつもりだ。

(菊地)

(菊地)

西雲

コロナウイルス感染症が5類になった今、第9波に対する懸念の声が広がっている。8月30日、沖縄でコロナウイルスの新規感染者が、一医療機関あたり平均39・48人と発表された。前週比1・37倍で第8波のピークを越えている。尾身会長は「第9波の入り口に入った」と述べている。感染症法上の位置付けが5類に移行する直前の数値と比較すると、直近の医療機関1カ所当たりの平均患者数は約4倍に増加した。コロナウイルス感染症は毎年夏に猛威を振るっており、専門家は第9波に向けた対策を呼び掛けている。

コロナウイルス感染症を正しく恐れよう

2020年1月の新型コロナウイルスの国内初確認の後、お盆休みなど人と人の接触機会が増え、冷房で換気しにくい夏になると、感染が流行してきた。第2波は2020年8月にピークとなり、東京五輪開幕直前の2020年7月から始まった第5波は、入院できず自宅で亡くなる人が続出した。2022年7月の第7波では、免疫を回避しやすいオミクロン株のB・5が猛威を振る。翌月1日は当分の新規感染者数が26万人を超え過去最多となった。コロナ人口当たりの感染状況には地域差も見られる。西日本では

感染者数が多かった第7波と比べ、第8波は北海道や東北地方など寒冷地が目立った。6月26日から7月22日の患者数は最多の沖縄に続いて、鹿児島や熊本、宮崎が多く、後西日本を中心に感染が広がる可能性もある。第2波は1・23倍であり、病床使用率は78%に達し医療切迫も懸念される。田陰学座長は会合後の会見で、冷房のため窓を開ける機会が多くなり、ワクチン接種率が低いことなどを増加の要因に挙げた。また、RSウイルスやヘルパンギーナなどの感染症も増加している。新型コロナウイルスに加え、冬場に多いRSウイルスなどさまざまな子どもへの感染が増えている。コロナ対策の影響で近年は流行が少なく、免疫を持つ子どもが少な

いとみられる。去る8月4日の報道によれば、秋田県の一医療機関の平均患者数は7・06人。前週比1・1倍である。秋田市は9・18人、北秋田9・67人、大仙8・71人、横手8・40人。6月第4週が秋田市2・36人であることを考えると油断できない。コロナウイルス感染症の患者のうち10%は持続的な後遺症を患うと言われる「インペリアル・カレージ・ロンドン」のダニエル・アールジ・ロンドン氏に、息切れ、倦怠感不眠症など症例は200を超え、長い場合は2か月以上続くとのこと。マスクを適宜着用し、換気をし、手指の消毒にも注意する必要がある。アルトマン氏は「依然としてワクチン接種が有効である」と主張するとともに、感染しないため意識的な取り組みをしよう。

秋田市の冠水、浸水はなぜ起きたのか。15日、太平洋の氾濫により、広面の汚水中継ポンプ場が水没し、機能停止に陥った。今回の大水害は、下水道や水路から排水しきれない雨水や水がたまり、内水氾濫が起きました。秋田市の15日の時点で、広面地区一帯は大きなハネを抱えてしまった。秋田市は、1時間150ミリの最大降水量を想定し、中心部の「内水浸水想定区域図」を6月末に公表していた。この「想定区域図」は市が国の方針に基づき21年、それを進められ、明道は1メートル、地下道は1メートル、浸水、南通、通5丁目、中丁目3丁目、45センチから1メートルの浸水となっている。しかし、

秋田市内では3万2千世帯が浸水などの被害を受けたと推計されている。秋田市社会福祉協議会によると、7月18日から活動がスタートした、5域目町にも50人が駆けつけた。秋田新幹線こまちや在来線の運休・区間運休もあり夏休みで書き入れた時だった観光地も予約のキャンセルが相次いだ。五域目町では、ほぼ全域の約3500世帯で、浸水が続き、水道が使えない、約530世帯で断水し、23日までの仮復旧を目指している。調整中だ。

秋田新幹線こまちや在来線の運休・区間運休もあり夏休みで書き入れた時だった観光地も予約のキャンセルが相次いだ。五域目町では、ほぼ全域の約3500世帯で、浸水が続き、水道が使えない、約530世帯で断水し、23日までの仮復旧を目指している。調整中だ。



大谷の今を創った目標達成シート

1994年7月5日、岩手県で生まれた大谷翔平。小学校2年生で野球を始め、水沢南中学校時代は関リトルシニア所属。2010年に花巻東高校へ進学し、11年夏の甲子園、12年の春のセンバツに出場。同年夏の甲子園出場は逃したが、岩手大会準決勝の一関学院戦で、高校生最速の160キロを記録した。卒業後はメジャーリーグ挑戦を表明していたが、12年のドラフト会議で北海道日本ハムファイターズの1位指名を受け、同球団に入団した。プロ入り後もスポーツ科学や栄養学を学び、たくましい身体やパワーを身につけた。体を動かすため、タンパク質を多く摂るよう心がけており、1日60グラムを摂取するようにしている。自分に合った食事やパフォーマンスを最大化させるという科学に実証された方法で食事を決めている。今年3月21日に行われたワールド・ベースボール・クラシック(WBC)は、世界中が盛り上がった大会となり、日本代表は多くの人に夢や感動を与えた。そんな大谷翔平選手が高校1年のときに作成したのが「目標達成シート」である。高校時代の監督、佐々木洋氏の教えにより作成したこのノートは、強い目標(夢)を中心に置き、周囲9×9の合計81マスに細

分化した目標を書き込んだものである。「この時大谷選手が中心に書いた名」だった。この目標を達成するために必要な要素を8つ記入した。1体力づくり、2人間性、3メンタル、4コントロール、5キレ、6スピード、7変化球、8変化球、8運、さらにこれらを達成するための具体的な目標をそれぞれ8つずつ記入した。1から4のケ、2サブリメントを飲む、3FSQ130キロ、4柔軟性、5RSQ130キロ、6スタミナ、7可動域、8食事夜七杯朝3杯、運のところは部屋の掃除やゴミ拾い、審判さんへの態度などを書き込んだ。大谷選手は「目標達成シートを作成する際、なるべく具体的に、また少し高い目標を書き込むようにした」。

このようにノート(マンガラチャート)を使うメリットが3つある。1つ目はすべてが一元管理できる。叶えたい夢、目標に達成するために必要な要素や行動を1つのページに書き込むことができる。このようにして書くことで目標に対して必要なことしか書けないため1箇所管理することができ、2つ目は長期的、行動が多い夢や目標に向いている。マンガラチャートは1つの夢や目標を達成するために必要な要素、行動に分解していく必要がある。今はできないけれど、

これから努力することです。手に入る「スキル」や「もの」がある。夢や目標に向いていくということ。夢や目標を達成するために必要な要素を3つに分けて、その要素を達成するために必要な行動を書き出す。問題解決能力が身につく。1つ目は短期的、行動が少ない夢や目標には向かない。夢、目標を小さく分解できない場合は8要素とそれに伴う行動を書けないからである。2つ目は書いただけで満足してしまう。マンガラチャートは書くだけでなく、必要な時間がかかるので、それでエネルギーを使い果たしてしまいう、満足する人が少なくない。夢ノットは、長期的でこれから多くの努力をする必要がある人、夢や目標がある人、現実的に何が必要か考えられる人、アイデアをたくさん出せる人が使うと効果的であることが分る。大谷翔平のマンガラチャートは今も続いている。WBCの勝利も今冬ノットの40号ホームランも、日々謙虚に自分を鍛える彼の精神がなせる技そのものだ。私たちが学べるべきものは実に大きい。

秋田市の冠水、浸水はなぜ起きたのか。15日、太平洋の氾濫により、広面の汚水中継ポンプ場が水没し、機能停止に陥った。今回の大水害は、下水道や水路から排水しきれない雨水や水がたまり、内水氾濫が起きました。秋田市の15日の時点で、広面地区一帯は大きなハネを抱えてしまった。秋田市は、1時間150ミリの最大降水量を想定し、中心部の「内水浸水想定区域図」を6月末に公表していた。この「想定区域図」は市が国の方針に基づき21年、それを進められ、明道は1メートル、地下道は1メートル、浸水、南通、通5丁目、中丁目3丁目、45センチから1メートルの浸水となっている。しかし、

秋田市内では3万2千世帯が浸水などの被害を受けたと推計されている。秋田市社会福祉協議会によると、7月18日から活動がスタートした、5域目町にも50人が駆けつけた。秋田新幹線こまちや在来線の運休・区間運休もあり夏休みで書き入れた時だった観光地も予約のキャンセルが相次いだ。五域目町では、ほぼ全域の約3500世帯で、浸水が続き、水道が使えない、約530世帯で断水し、23日までの仮復旧を目指している。調整中だ。

秋田市内では3万2千世帯が浸水などの被害を受けたと推計されている。秋田市社会福祉協議会によると、7月18日から活動がスタートした、5域目町にも50人が駆けつけた。

あの記録的大雨を考える

秋田市の冠水、浸水はなぜ起きたのか。15日、太平洋の氾濫により、広面の汚水中継ポンプ場が水没し、機能停止に陥った。今回の大水害は、下水道や水路から排水しきれない雨水や水がたまり、内水氾濫が起きました。秋田市の15日の時点で、広面地区一帯は大きなハネを抱えてしまった。秋田市は、1時間150ミリの最大降水量を想定し、中心部の「内水浸水想定区域図」を6月末に公表していた。この「想定区域図」は市が国の方針に基づき21年、それを進められ、明道は1メートル、地下道は1メートル、浸水、南通、通5丁目、中丁目3丁目、45センチから1メートルの浸水となっている。しかし、

秋田市内では3万2千世帯が浸水などの被害を受けたと推計されている。秋田市社会福祉協議会によると、7月18日から活動がスタートした、5域目町にも50人が駆けつけた。

スポーツ大会

8月30日(水)の4校時から9月1日(金)にかけてスポーツ大会が開催された。当初は、8月23日からであったが、猛暑のため一週間繰り下げて行われた。種目は、男女バスケットボール、男女バレーボール、男子サッカー、女子ドッジボール、男女混合のバドミントンと卓球とオセロの9種目である。西高本来の形の大会となり、クラスの名誉のため全力でプレーし、全力で応援する姿が清々しかった。総合優勝は3B、準優勝は3D、3位は3Aであった。さすがに最高学年の3年生。後輩たち

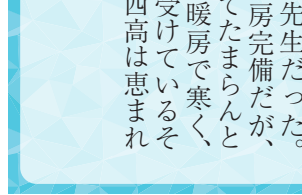


強い意志と猛練習でウィンターカップを制す。Q1 新キヤプテンとなった遠藤さん、キヤプテンを振り返って感想を教えてください。Q2 次の大会に向けての意気込みを教えてください。Q3 今後力を入れていきたいことはありますか。A 新チームは昨年よりも身長が小さいチームです。そのため、ずっと走り続けられる走力とシュート力が大切になってきます。オフフェンス面では、チャンスがあれば積極的にシュートを狙って確実に決め、相手に試合の流れを持っていきたいようにしたいです。ウィンターカップ予選では、練習してきた成果をすべて出し切り、優勝します。

秋田市の冠水、浸水はなぜ起きたのか。15日、太平洋の氾濫により、広面の汚水中継ポンプ場が水没し、機能停止に陥った。今回の大水害は、下水道や水路から排水しきれない雨水や水がたまり、内水氾濫が起きました。秋田市の15日の時点で、広面地区一帯は大きなハネを抱えてしまった。秋田市は、1時間150ミリの最大降水量を想定し、中心部の「内水浸水想定区域図」を6月末に公表していた。この「想定区域図」は市が国の方針に基づき21年、それを進められ、明道は1メートル、地下道は1メートル、浸水、南通、通5丁目、中丁目3丁目、45センチから1メートルの浸水となっている。しかし、

秋田市の冠水、浸水はなぜ起きたのか。15日、太平洋の氾濫により、広面の汚水中継ポンプ場が水没し、機能停止に陥った。今回の大水害は、下水道や水路から排水しきれない雨水や水がたまり、内水氾濫が起きました。秋田市の15日の時点で、広面地区一帯は大きなハネを抱えてしまった。秋田市は、1時間150ミリの最大降水量を想定し、中心部の「内水浸水想定区域図」を6月末に公表していた。この「想定区域図」は市が国の方針に基づき21年、それを進められ、明道は1メートル、地下道は1メートル、浸水、南通、通5丁目、中丁目3丁目、45センチから1メートルの浸水となっている。しかし、

秋田市の冠水、浸水はなぜ起きたのか。15日、太平洋の氾濫により、広面の汚水中継ポンプ場が水没し、機能停止に陥った。今回の大水害は、下水道や水路から排水しきれない雨水や水がたまり、内水氾濫が起きました。秋田市の15日の時点で、広面地区一帯は大きなハネを抱えてしまった。秋田市は、1時間150ミリの最大降水量を想定し、中心部の「内水浸水想定区域図」を6月末に公表していた。この「想定区域図」は市が国の方針に基づき21年、それを進められ、明道は1メートル、地下道は1メートル、浸水、南通、通5丁目、中丁目3丁目、45センチから1メートルの浸水となっている。しかし、

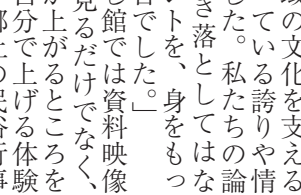


総体。男子バスケットボールの試合の様子が写っています。

女子ソフトテニス。試合の様子が写っています。

総探論文作成で、ねぶりがし館に行ってみました。秋田市民俗芸能伝承館(ねぶりがし館)とは、秋田市大町にある竿燈まつりや土崎港曳山まつりなど、秋田市に伝わる民俗芸能を資料や映像で紹介している施設です。ここでは、竿燈の起源といわれる七夕行事「ねぶりがし」にちなんで愛称の民俗芸能伝承館で、竿燈をはじめとする郷土の民俗行事や芸能の保存伝承をつたえる展示館となっています。竿燈まつりは夏真っ盛りの8月3日から4日間行なわれ、大小230本を超える竿燈が、提灯に点灯して竿燈大通りで一斉に上がります。ねぶりがし館では、5月10日の土・日・祝日には竿燈会による実演があります。また、時代後期の建築様式を残した町家旧金子家住宅などがあって、見学することができます。

秋田市の冠水、浸水はなぜ起きたのか。15日、太平洋の氾濫により、広面の汚水中継ポンプ場が水没し、機能停止に陥った。今回の大水害は、下水道や水路から排水しきれない雨水や水がたまり、内水氾濫が起きました。秋田市の15日の時点で、広面地区一帯は大きなハネを抱えてしまった。秋田市は、1時間150ミリの最大降水量を想定し、中心部の「内水浸水想定区域図」を6月末に公表していた。この「想定区域図」は市が国の方針に基づき21年、それを進められ、明道は1メートル、地下道は1メートル、浸水、南通、通5丁目、中丁目3丁目、45センチから1メートルの浸水となっている。しかし、



お楽しみ先生シリーズ

齋藤伸行先生



2023年、4月。一人の男性教師がここに秋田西高校に赴任した。

これまで数々の高校やサッカーの現場で自身の信念を貫き、結果を残してきたその男の名は齋藤伸行という。

伸行先生については厳しい先生だろうというイメージを持つ人も多かっただろう。私Kもその一人である。勿論厳しいときはとことん厳しい。しかし私が属するサッカー部の活動以外では、常に冗談を言っていて、感情表現が豊かな面白い先生だったのである。

これほど生徒と親しげに話す伸行先生は今や校内の人気教師である。稀にサッカー部からは「恐ろしい」「学校生活とはまるで別人」などの声も聞かれるが、サッカーのことには手を抜かない情熱溢れる指導者として尊敬されている一面もある。

先日、私Kは何度かインタビューを試みたが、同じ部活に属する私には二回ほど駄々をこねて嫌がったり露骨に逃げられたり、一筋縄ではいかないインタビューだった。

西高生についてやるときは物凄く力が出る人達が多いが、行動のメリハリをもっとしつかりしてほしい。

自身で取り組んでいること朝10キロほどのランニング。時々息子も連れて行っている。

趣味プロや高校に限らず、サッカーを見ること、やること、教えることが好き。またスポーツ自体が好きで、野球のグローブが欲しい。

学校内で好きな場所2-Dの教室

長所・短所
長所は背が高いこと、短所は脚が短いこと。

好きな言葉
「時間は皆平等にあるものだから無駄にはするな。」

「環境のせいにはするな。自分自身の努力次第で周囲の見る目も自分も変えられる。」

このように私Kのインタビューにも意識の高い回答や遊び心のある答えもあったりとオンとオフの切り替えがうまいのも伸行先生の良さだと思ふ。実は私は、高校に入る以前から伸行先生と親交があり、自分でもよく知っていると思っていたが、意外なことを知るいい機会になった。皆さんにもどんな伸行先生に興味を持って話しかけに行つてほしい。

最後に、伸行先生はパイナップルが大好きである。

加藤昌宏先生



今回、私は「お楽しみ先生シリーズ」ということで2年C組担任である加藤昌宏先生に取材を行いました。今まであまり昌宏先生について知らなかった人もこの記事を通して少しでも先生について理解していただけたら幸いです。

まずは先生について、いくつか質問をしました。

好きなスポーツは？
サッカー：「キャプテン翼」とマラドーナに魅了され

ました。（野球だと思ってました）

校内で好きな場所は？
立派な桜たち：4月には桜の下でクラスの集合写真を撮りました。（開花時期が限られているのでより特別感がありますね）

好きな言葉は？
笑顔：笑う門には福来る、というので。（どちらもいい言葉ですよ）

学生時代の思い出は？
修学旅行：初めて寺社や仏像を目にして、本物の迫力を感じました。（この頃にはもう歴史に興味を持っていたようです）

好きなアニメは？
ドラゴンボール：漫画もアニメも私にとっての最高傑作です。（幅広い年代から愛されている作品です）

自分の特技は？
古文書を読むこと：昔の人達が残した直筆から歴史を学ぶのが楽しいです。（根っからの社会科教師ですね）

好きな歌は？
群青（YOASOBI）：弱気になる自分を励ましてくれる心強い曲です。（先生も弱気になることがあるんですね）

行ってみたい観光地は？
鹿児島：幕末に影響を強めた薩摩藩の謎に迫りたいので。（どこに行っても歴史が関わる生活ですね）

自分の思う長所は？
最後まで諦めないところ：簡単に妥協したくないです。（先生の意志の強さが現れていると思います）

自分の思う短所は？
すぐにカッとなること：諦めずに克服したいと思っています。（長所がうまく活かしているなと思いました）

次に西高生について思っていることを質問しました。

なんでもできる力を備えていると思います。でも自信がないのか、消極的な姿勢が気になります。自分の力を信じてもっと様々なことに挑戦したらいいのに、と思いがら応援しています。（厳しい先生という印象を持つ人もいますが先生も知れませんが、生徒思いな一面もあります）

また日常的に取り組んでいる習慣についても尋ねました。

「できる限り、時間に余裕を持って行動するようにしています。あわてて締め切りギリギリに間に合わせても、いい仕事はできないと思っています。どんな仕事も一人ではなく、チームの協力で成り立つので、迷惑をかけないためにも、計画的に見通しを持って行動することを心がけています。（生徒の模範となるよう努めていることが伝わります）」

宮腰幸恵先生

●宮腰幸恵先生の生き方を
探る



美術教師の宮腰先生は高校時代、石が大好きで、石彫作家として石彫が盛んなイタリアで生活することが夢だった。石彫とは、石をハンマーなどで彫って表現することだ。大学では石彫科に進み、周りが男性だらけのなか、必死にハンマーを振り回していきうちに、先生自身男性並みの腕力を手に入れたそう。好きなことに一生懸命になる自分が好きだった。」と語っている。

そんな宮腰先生が今幸せだと感じることは、子供や生徒の困っている顔を見たときだ。困っているということは頑張っている証なので、頑張っている子供や生徒を応援することに幸せを感じているそう。また、宮腰先生は食べることも大好きで、「どんなに辛くてもご飯を食べること、一日に3回は幸せになれる。また頑張ろうと思える。」と言っていた。

編集後記

宮腰先生の最後の楽しみは、桜前線とともに日本を一周することだそう。また、あわよくば宝くじを当てて、大好きな仏像が見放題で食べ物が美味しい京都に住むことが夢だと教えてくれた。

好きなことに一生懸命で、いつまでも夢を追いかけ続ける宮腰先生の生き方を知り、夢に向けて進みだす今だからこそ宮腰先生の生き方はとても参考になると思った。

とができ良かったです。鈴木
▼初めての作業で全く何をすればいいかわかりませんでした。先生から聞いたことをもとに無事終えることができました。引地
▼初めての新聞作りで大変でしたが完成できました。長沼
▼コロナ対策について自分なりに考えて文章にまとめることができました。山口
▼今回、初めての新聞記事を書いてみて、情報を見極めることの難しさを実感しました。よしも
▼高校最後の広報出版委員会では西高祭の話題を書くことができて良かったです。あまり時間がない中情報収集するのは大変でしたが協力しながら終える事ができて安心しました。小川こゆき
▼インタビューをしながら情報収集することができました。役割分担で協力してできたので良かったです。鈴木花琉
▼新聞を作る上でたくさんの方が思い出されて懐かしい気持ちになりました。学校生活最後の西高祭について記録することができて良かったです。渡辺夏央
▼初めての広報出版委員会です。上手に出来るのか不安もありましたが、皆の力を合わせて素敵な新聞にすることができました。A
▼自分の言葉でまとめることができました。NaOH

ました。菊地
▼新しい発見がありました。役割分担で作成できました。H a
▼協力して頑張りました。強い思いを知ることができました。Nほさか
▼楽しかったです。石井
▼初めての経験でしたが頑張りました。S
▼西高のことをより知ることができて良かったです。Y S
▼読む人が面白いと思える新聞作りを心がけました。高校で初めての委員会活動でしたが責任を持って取り組みました。T・H
▼連日暑くてエアコンは必需品。スズ・キリフイ
▼初めての新聞作成とても充実した経験になりました。kagaya
▼初めての記事作り頑張りました。なみ
▼初めての仕事でしたが無事に終わらせて良かったです。洗晴
▼秋田の伝統文化について知ることができました。Ba(OH)
▼全校が一丸となって盛り上げていました。あいちゃん
▼なぐりながし館のことを調べ、秋田の歴史を学ぶことができました。NaOH
▼インタビュー頑張りました。ここみ

5・18避難訓練で「追分保育園」の園児避難をサポート



5月18日(木)に本校で避難訓練を行った。今回の訓練では、地震と津波を想定し、全校生徒だけでなく、近くの「追分保育園」の園児と共に訓練を行った。

全国で相次ぐ地震、5月には震度4以上の地震が17回も起こっており、今回の訓練はとて

JRC同好会では、本番前の5月15日(月)に追分保育園を訪れ、2歳児のおんぶ体験を行った。避難訓練に備えて、真剣に指示を聞き、素早くおんぶできるように努めた。18日の訓練では、練習の時とは違い、泣いてしまった園児や、直前に嫌がってしまった園児がいて予定よりも時間がかかってしまったが、園児の気持ちを優先し、自分たちが行うことができる最良のサポートを行い、大きな事故もなく終えることができた。

サポートしたJRC同好会の加藤麻央さんにインタビュー

暑かったのですが、体調などを気にしながら声をかけました。実際に震災が起こったなら率先して声をかけ、素早く動くつもりです。