

秋田西高新聞

発行所

秋田県潟上市天王
字 追分 西26-1
秋田県立秋田西高等学校
広報出版委員会
☎ 018-873-5251
印刷 (株)八郎潟印刷
☎018-875-4005

校章の由来

校章は、中心に校名の「西」をすえ、外側に県のシンボルである「鶴」を配し、緑の新鮮さを表わすとともに、教育方針（豊かな心、調和の姿、創造の道）を表わしている。
また、三本の「ペン」は知性、品性、体力に優れた健康で調和ある生徒の成長、発展を願ったものである。

た。絵柄を立体的にし、細部にクラスならではの要素を取り入れた。壊れないように補強するのが大変だった。1位になってとても嬉しい」と述べた。

「鮮西な僕らの色」を前面に



手作り感あふれる舞台装置で『不思議の国のアリス』の世界を表現した3C

各部門1位の振り回り

仮装パフォーマンス アリスの世界 3C

「仮装パフォーマンス」は、『不思議の国のアリス』をテーマに創作・舞台発表をした3Cが1位に選ばれた。委員長長の佐藤遥香さんは

6月28日(金)、29日(土)の2日間にわたって、西高祭が催された。今年のテーマは「Vivid Colors～鮮西な僕らの色～」。全校生徒が思い思いに展示・発表に情熱を注いだ。

ゴミ箱コンクール 絵柄を立体化 3C



細部の色塗りも丁寧

「ゴミ箱コンクール」の1位は3C。「コアラのマーチ」をモチーフに、段ボールにペンキ塗装をして製作。責任者の黒澤陽菜さんは、「誰もが知っているものを再現したいというクラスの総意に基づいてこのモチーフにし

「企画担当者が細部まで考えてくれた。全員が本物のアリスの世界に入ったかのように演技することを心がけ協力した。優勝する確信があった」と述べた。

クラスデコレーション 手作りの射的 2C

「クラスデコレーション」で1位に輝いたのは2Cの「ROUND1」。ボウリング、射的、的当ての3種類で来客を楽しませた。

進藤理優さんは「ボウリングのピンをペットボトルで作った。予算内で手作り感を出すことを心がけた。教室全体を暗くすることでROUND1らしい雰囲気を出せた」と話していた。また、田村愛子さんは「射的はアメリカンな雰囲気を作った。割りばしと輪ゴムを使って製作。輪ゴムは色ゴムにして色分けを工夫した。客層は主に子どもで、リピーターが多かった」と振り返る。

非日常を意識せよ 避難訓練

5月16日、地震・火災・津波の発生を想定した「避難訓練」が行われた。合同で訓練した追分保育園児の避難は、JRC同好会がサポートした。

男鹿消防署の樋口聡さんは「非日常を想定することは難しいが常に意識することが大切」と講評を述べた。また、渡部葵さん(1B)は、「高校で初めての訓練だったが、事前に避難経路の確認を行っていたことで、迅速に行動することができた」と振り返った。避難訓練は例年、秋にも行われる。



西高生は追分保育園児の避難を待つ

夏らしさ 全開の演舞 書道パフォーマンス

西高祭2日目の一般公開で、書道部による「書道パフォーマンス」が行われた。白と紫の衣装に身を包み、夏らしい曲をバックに会場を沸かせた。



作品には「熱狂Summer」の文字

部長の保坂美愛さん(3A)は「私たち3年生にとって最後のパフォーマンスでした。外部顧問の櫻田先生の指導の下、今までにない完成度でパフォーマンスを披露することが出来て良かったです」と語った。

西雲

日本の秋の風物詩とも言える「お月見」。「中秋の名月」や「十五夜」という言葉もあるように古くから愛されてきた行事である。中国の唐時代に作物の豊穰を祝った「中秋節」に由来し、日本の平安貴族も名月を楽しんだ▼「十五夜」の日にちは、月の満ち欠けを基準に定められるため、毎年変わる。「十五夜」の次に月が美しいとされる「十三夜」や、収穫に感謝して翌年の豊作を願う「十日夜」という行事もある。三度も「お月見」が続く▼日本では月の模様と言え「餅をつくウサギ」が定番だが、この見立ては韓国でも共通する。中国では「不老不死になる薬草を挽くウサギ」、アラビアでは「吠えるライオン」、南アメリカではロバやワニ、北ヨーロッパでは「本を読むおばあさん」と、国や地域、文化の違いによって様々な見立てがある▼月見団子は、丸い団子を月に見立て、穀物の収穫に感謝して米を団子にしたのが始まりとされる。十五夜では団子を15個、十三夜では13個をピラミッド状に積むのが習わしであり、地域によって団子の形状や並べ方が異なる▼スキは秋に収穫する米の稲穂に形が似ていることから供えられるようになった。切り口の鋭いスキは魔除けにもなるとされる。「芋名月」と呼ばれる十五夜は芋の収穫を祝う意味もあるため、サトイモやサツマイモをお供えることがある。クリ・ブドウなどの旬の作物を供える伝統もある▼「お月見」にはこのように、時代を超えて続いてきた歴史や文化がある。一方で月を見上げることすらない現代人も少なくない。伝統ある季節の行事をきっかけに、月を仰ぎ見て文化に触れるのもよいかもしれない。



優しく穏やかに答えてくださる校長先生

今年度から、西高の校長に
着任した仲山智先生にお話を
うかがった。先生は以前、教
諭として9年間、西高に勤務
なさっていた。

仲山智校長 インタビュー

座右の銘は「適当」

Q 座右の銘は何ですか。

A 「適当」です。多くの場合、
「雑でもいい加減」というマイ
ナスなイメージで使われるこ
の言葉だが、「適したやり方」
というプラスの意味もありま
す。つまり、人によって受け
取る意味が異なることがあり

産声は 赤ちゃんの初仕事 性教育講座で「母」に感謝



胎児の重さを成長に沿って体感

6月12日の7校時、1年生を対
象に「性教育講座」が行われた。
講師は助産師の石岡真理子さん。
講座の初めには赤ちゃんの泣き
声を聞いた。石岡さんは「産声は
赤ちゃんの最初の仕事。ここに
いるみんなは産声を上げられたか
ら今生きている」とおっしゃった。
また、「出産時には赤ちゃん、お
母さん、家族、医師や助産師の
みんなの一生懸命がある」とも付
加えられた。赤ちゃん（人形）の
抱っこ体験、エプロン着用による
妊婦体験もあった。
志摩桜空さん（1C）は「「お
母さん」の大変さを学ぶことがで
きた」と語った。

生徒会役員決定 より良い西高めざして

7月17日の生徒会役員選挙で選出さ
れた会長の井川将樹さん（2C）、副会
長の畠山夢唯さん（2B）と小助川璃空
さん（2C）に意気込みをきいた。



井川将樹会長（中）と小助川璃空副会長、
畠山夢唯副会長（右）

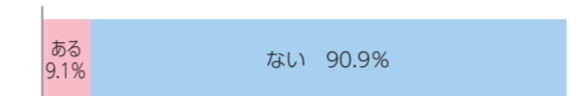
Q 生徒会役員に立候補した
理由を教えてください。
A 役員として実行したいこ
とがあったからが納得できる校
則を作り上げ、みんなが西高

部活動と髪型 の関係

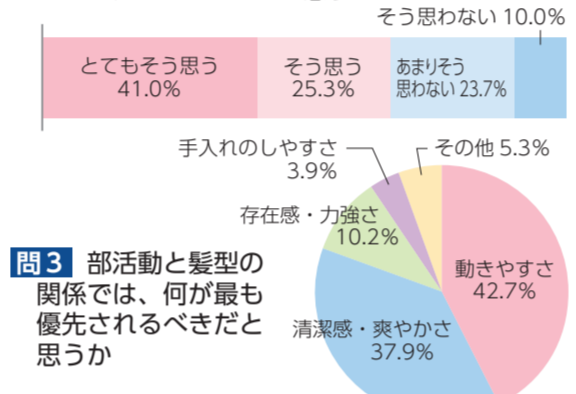
西高生は
どう考える？

「部活動と髪型の関係」 についてのアンケート

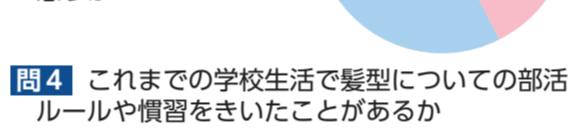
問1 髪型を理由に入部を諦めたり、退部する経験
をした（聞いた）ことがあるか



問2 「髪（髪）の長さや髪型で自己表現できること」
は、部活動参加意欲アップや競技のパフォー
ムスアップにつながると思うか



問3 部活動と髪型の
関係では、何が最も
優先されるべきだと思
うか



問4 これまでの学校生活で髪型についての部活
ルールや慣習をきいたことがあるか



部活動と髪型についての意見

- 強制は良くない。
- 競技のじゃまにならない範囲なら自由でいい。
- 自由で良いと思う。
- 部の一体感があればいい。
- 時代に合わせて変えるべき。
- 自分の好きな髪型が一番いい。
- 部活と髪型は関係ない。
- 個性の尊重も大切。

西高生 髪型に左右 されない!?

問1 「髪型を理由に入部を
諦めたり、退部する経験をし
た（聞いた）ことがあるか」とい
う質問に対しては「ある」と答
えたのは9・1%。マンガムの
10人に1人は髪を理由に入部
を諦めたり退部する経験をし
たり聞いたことがある」とは
ほぼ同様の結果になった。西
高生にとって髪型は部活動の選
択や継続に大きくは影響しな
いようだ。

「どう思う？部活ヘア」とは……

（株）マンガム（本社：大阪市）が、高校
生が自己表現と部活を両立して学校生
活を楽しめるよう、部活生の髪型ルール
を一緒に考えるために2023年5月18日
（木）より開始したサイト。同年11月か
らは、髪型を整えてモチベーションア
ップを目指す共創チーム「部活ヘアサロ
ン」を結成し、全国の理美容師による部
活動生の調髪も行っている。



40人学級は最後列の座席の後ろが
すぐ壁という状態

H R 教室 机・いすで隙間なし

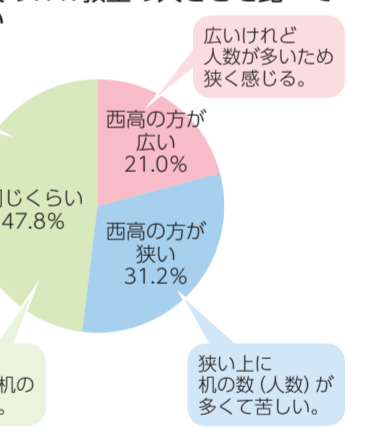
入学定員が減少した初年度の受験生に
あたる1年生。西高を進学先に選んだ理
由や入試に向かう心境について、アン
ケート調査を実施した。

「進学先を西高に決めた一
番の理由は何か」という問い
に対し33・1%が「高校卒業
後の進路希望」と回答。次いで
29・3%が「先輩や先生、
家族の勧め」と回答した。将
来を見据えて自分と調べたり、
周囲から助言してもらったり
して決めた人が多いようだ。
「西高の入学生定員減が進路先
の選択に影響したか」とい
う問いに89・2%が「いいえ」

入学定員 15名減少 40人×4クラス 体制へ

西高にも少子化の影響

西高と中学校のH R 教室の大きさを比べて
どう感じるか



入試担当の
福田先生は……

令和6年度入学生の高校入
試の変化に関して、福田直人
先生にうかがった。福田先生
は「入学定員が15名減少する
ことが正式決定されたのは昨
夏。県教育委員会が決めるこ
とで詳細はわからないが、中
学校卒業生数減少が要因。一
学級の人数は増えるが生徒数
は減少。学校に元気がなくな
らないうちにしよう」と先生
は述べてくださった。

自己採点と開示の
関係

自己採点と開示の
関係

入試担当の
福田先生は……

令和6年度入学生の高校入
試の変化に関して、福田直人
先生にうかがった。福田先生
は「入学定員が15名減少する
ことが正式決定されたのは昨
夏。県教育委員会が決めるこ
とで詳細はわからないが、中
学校卒業生数減少が要因。一
学級の人数は増えるが生徒数
は減少。学校に元気がなくな
らないうちにしよう」と先生
は述べてくださった。

自己採点と開示の
関係

自己採点と開示の
関係

入試担当の
福田先生は……

令和6年度入学生の高校入
試の変化に関して、福田直人
先生にうかがった。福田先生
は「入学定員が15名減少する
ことが正式決定されたのは昨
夏。県教育委員会が決めるこ
とで詳細はわからないが、中
学校卒業生数減少が要因。一
学級の人数は増えるが生徒数
は減少。学校に元気がなくな
らないうちにしよう」と先生
は述べてくださった。

自己採点と開示の
関係

自己採点と開示の
関係

入試担当の
福田先生は……

令和6年度入学生の高校入
試の変化に関して、福田直人
先生にうかがった。福田先生
は「入学定員が15名減少する
ことが正式決定されたのは昨
夏。県教育委員会が決めるこ
とで詳細はわからないが、中
学校卒業生数減少が要因。一
学級の人数は増えるが生徒数
は減少。学校に元気がなくな
らないうちにしよう」と先生
は述べてくださった。

自己採点と開示の
関係

自己採点と開示の
関係

入試担当の
福田先生は……

入試担当の
福田先生は……

入試担当の
福田先生は……

入試担当の
福田先生は……

入試担当の
福田先生は……

入試担当の
福田先生は……

入試担当の
福田先生は……

入試担当の
福田先生は……

入試担当の
福田先生は……

入試担当の
福田先生は……

入試担当の
福田先生は……

入試担当の
福田先生は……

入試担当の
福田先生は……

入試担当の
福田先生は……

入試担当の
福田先生は……

入試担当の
福田先生は……

入試担当の
福田先生は……

入試担当の
福田先生は……

入試担当の
福田先生は……

入試担当の
福田先生は……

先輩、後輩で息もぴったり
畠山(右)&佐藤ペア

6月2日に行われた全県総体個人戦で、女子ソフトテニス部の畠山梨央苗(3A)・佐藤優愛(2B)ペアは第3位の結果を残した。7月26日に長崎県ベネック

2年連続で全国へ

ペア2年の固い絆

女子ソフトテニス

長崎インターハイ出場

ス総合運動公園で行われたインターハイに出場した2人は、初戦で群馬県の健大高崎高校ペアと対戦し、3対4で敗れた。

畠山さんは「負けてしまったが楽しくプレーし、笑顔で終われて良かった」と言う。また、2年間ペアを組んだ佐藤さんに対しては「辛いこともあったが、優愛とペアを組んだ最初の大会で優勝し、頑張ろうと思った。試合では助けもなかった。今後は主将として皆を引っ張って、全国を目指してほしい」と語った。



並んで食券を購入し、カウンターで待つ

西高の学食はいつでも混んでおり、生徒だけではなく生方にも人気がある。学校祭でも様々なメニューを販売し、来校者にも好評である。

学食は土日と長期休業以外、毎日営業している。昼休みに直接学食に行って注文することもできるが、3校時終了後の休み時間に注文し、番号札を受け取るシステムもある。この10分間は、多くの生徒が学食に集まってくるため大混雑する。

メニューの豊富さも人気の理由。ラーメンは4種類あり、その他に丼物やそば、うどんなどもある。コロケやハムカツなど、手軽に食べられるものも。中でも最も人気がある

るメニューは、西高名物カレーラーメンである。カレーうどんのラーメン版で、毎日たくさんの注文が入る。週に1〜2回は必ず学食を利用する齋藤桃奏さん(3B)は、「温かいご飯を食べられて、安くて早くておいしい。学食の方も優しくてまた行きたくなる」と言う。お気に入りには、「サクサクのカツとカレーがマッチした、ボリューム満点のカツカレー」と「味噌の味わいが濃厚で具だくさんの味噌ラーメン」。

多い日には50食を用意

学食勤務15年の味



猿田さん

「おいしい」と評判の西高の学食で働いて15年。猿田純子さんにインタビューした。

Q 西高の学食で働くことになったきっかけは何ですか。

A 娘たちが2人とも、バスケットボールで県外に行ったことを機に、この仕事をやらせてもらっています。長期休業に休むことができたので、「部活のおつかい」をしながら働きやすかったです。

Q 人気メニューについて教えてください。

A やっぱ、カレーラーメンかな。コロケやスープを



常に明るく笑顔の猿田さん

含めると、一日に多い時で50食ほどを用意します。メニューのこだわりは、とにかく昼休みが短いという事情から

写真部

高総文祭で岐阜へ

田口怜奈さん(3A)

7月31日から8月4日まで岐阜県関市文化会館で行われた全国高校総合文化祭写真部門に田口怜奈さん(3A)が参加した。

参加資格は第56回秋田県高等学校総合美術展で特賞を受賞したことによる。「水が理想の形になるまで何回も撮り直した。カメラを地面につけて撮影したので、ファインダーをのぞけず苦労した」そう。受賞が決まった時は「本当に私が選ばれたのか信じられなかった」と言う。



第56回秋田県高等学校総合美術展写真部門 特賞「鼓動」

部の方と交流でき、たくさん刺激を受け、他県のレベルの高さに驚いた。また、撮るモチベーションが上がった。今後は今まで挑戦したことない撮り方をしてみたい」と述べた。

ら、井物中心にしているところ。学食で働いていて残念なことや嬉しいことは何ですか。

A 残念なことは虫との戦いがある。嬉しいことは、西高生がみんな明るく元気に声をかけてくれることです。みんなが卒業する時には、おばさんは寂しくて胸が苦しくなります。いつもみんなに元気をもらっています。ありがとうございます！

教育実習生にきく

5月13日から、3名の教育実習生を迎えた。菅生千斗さん(北陸大学・経済経営学部)、伊藤航平さん(秋田大学・理工学部)、石川慶恭さん(秋田県立大学・生物資源科学部)にお話をうかがった。



左から石川さん、伊藤さん、菅生さん

Q 大学ではどんな研究をしていますか。

A 試合データをまとめ、分

析し、試合に勝つチームの特徴を研究している。

石 八郎湖の生態系の回復を目指した研究をしている。

伊 炭素繊維強化プラスチック(自動車や航空機などに使われる軽くて強い素材)を接着剤の接合が弱い所を検出する非破壊検査技術について研究している。

Q どんな高校生活を過ごしていましたか。

菅 部活動と勉強が中心。

石 部活動仲間とともに切磋琢磨しながら高校生活を楽しんでいた。

伊 陸上競技部だったが、検査期間に慌てて勉強。部活動に熱量を注いだ。

Q 高校生活を有意義に過ごすための助言を。

石 文化祭、体育祭等の達成感、やり甲斐は財産になる。積極的に参加を！

菅 礼儀と感謝が当たり前に行けるようにする。

伊 周りに流されないこと。周りがしているからする、していないからしないだと勿体ない。個性を大事にしてください。

先輩インタビュー

秋田大学 教育文化学部 地域文化学科
山口 千颯さん(2022年卒)

地域と連携した授業(提灯のブランディングでアランマーレ秋田とコラボ)

秋田大学、特に教育文化学部・地域文化学科の大きな特徴であり、魅力であるところは、地域と関わりながら様々なことを学べる点です。地域の課題を授業で取り上げ、解決策を皆で考える面白いフィールドワークがあります。もしこのフィールドワークに興味を持ってくれたなら、YouTube「しーなちゃん」秋田大学「草市」で検索してみてください。私が受講した講義の活動が紹介されています。授業がない日や時間は、課題をやったり、自分のスキルアップのため料理の練習をしたりしています。また、私は

生徒会のようなものに所属しており、そこで発行するメールマガジンを書くためのネタ探しをすることもあります。

高校生活はとても楽しかったため、戻りたいなと思う時もあります。ですのうで悔いが残らないよう一日を大切に過ごしてほしいです。また、勉強に関しては、大学では自主性が求められます。先輩の皆さんには、課題など「他者からやらされる勉強」より、自分の苦手を克服するなど「自分からやる勉強」を心掛けてほしいです。

「自分からやる勉強」を!!