

- 西高祭成功の裏には、生徒会執行部員の人知れぬ苦労があつた。部門ごとの大変さを教えてもらつた。
- ★クラデコ部門
- 全体的に時間が足りりず本番までバタバタした。
- 西高祭が終わつた後の集計。18時に仕事が終わつた後、21時までクラデコ投票の開票作業をした。
- 終日、暑い体育館で立ちつ

西高祭を影で
支えた人々
生徒会執行部に
大感謝

- 西高祭が近づくと、帰宅時間が遅くなり辛かつた。
● 自分のクラスに顔を出せず、あまり楽しめなかつた。

● 機材を扱うことに慣れなくて当日も慌ただしかつた。
音源を流す機材が当日使えなくなり、非常に焦つた。

● 前日のリハーサルにあまり参加してもらえなかつた。

● リハーサルの時に、少ない時間で3学年分を回していくのが大変だつた。

● 西高祭を影で支えた人々
生徒会執行部に
大感謝

● 仮装コンテストの曲や演技に合わせて照明や音楽を調整するのが大変だつた。

● 食券の事前販売のお金を数えるのが大変。
食堂のメニューが自分たちの予想より早く売り切れてしまつた。

● 執行部の方々が時間をかけて準備してくださつていて、ありがたさを感じた。今後の活動にも協力していきたい。

西高祭

「鮮西な僕らの色」 を前面に



手作り感あふれる舞台装置で『不思議の国のアリス』の世界を表現した3C

**各部門1位の
振り返り**

仮装パフォーマンス アリスの世界 3C

ゴミ箱コンクール 絵柄を立体化 3C



細部の色塗りも丁寧

クラスデコレーション 手作りの射的

「企画担当者が細部まで考えてくれた。全員が本物のアリスの世界に入ったかのように演技することを心がけ協力した。優勝する確信があった」と述べた。

で1位に輝いたのは2Cの「ROUND1」。ボウリング射的、的当ての3種類で来客を楽しました。

進藤理優さんは「ボウリングのピンをペットボトルで作つた。予算内で手作り感を出すことを心がけた。教室全体を暗くすることでROUND1らしい雰囲気を出せた」と話していた。また、田村愛子さんは「射的はアメリカ的な雰囲気に作つた。割りばしと輪ゴムを使って製作。輪ゴムは色ゴムにして色分けを工夫した。客層は主に子どもで、リピーターが多かつた」と振り返る。

非日常を意識せよ
避難訓練



西亮生は浪人但奈園の避難を待つ

日本の秋の風物詩とも言える「お月見」。「中秋の名月」や「十五夜」という言葉もあらゆる古くから愛された行事である。中国の唐時代に作物の豊穣を祝った「中秋節」に由来し、日本の平安貴族も名月を楽しんだ▼「十五夜」の日にちは、月の満ち欠けを基準に定められるため、毎年変わる。「十五夜」の次に月が美しいとされる「十三夜」や、収穫に感謝して翌年の豊作を願う「十日夜」という行事もある。三度も「お月見」が定番だが、この見立ても韓国でも共通する。中国では「不老不死になる薬草を挽くウサギ」、アラビアでは「吠えるライオン」、南アメリカでは口バヤワニ、北ヨーロッパでは「本を読むおばあさん」と、国や地域、文化の違いによって様々な見立てがある▼月見団子は、丸い団子を月に見立て、穀物の収穫に感謝して米を団子にしたのが始まりとされる。十五夜では団子を15個、十三夜では13個をピラミッド状に積むのが習わしであり、地域によって団子の形状や並べ方が異なる▼スキスキは秋に収穫する米の稲穂に形が似ていることから供えられるようになつた。切り口の鋭いスキキは魔除けにもなるとされる。「芋名月」と呼ばれる十五夜は芋の収穫を祝う意味もあるため、サトイモやサツマイモをお供えすることがある。クリ・ブドウなどの旬の作物を供える伝統もある▼「お月見」にはこのように、時代を超えて続いてきた歴史や文化がある。一方で月を見上げること知らない現代人も少なくない。伝統ある季節の行事をきつかけに、月を仰ぎ見て文化に触れるのもよいかかもしれない。

夏らしさ 全開の演舞

西雲



仲山智校長
インタビュー

優しく穏やかに答えてくださる校長先生

産声は赤ちゃんの初仕事

性教育講座で「母」に感謝



胎児の重さを成長に沿って体感

6月12日の7校時、1年生が対象に「性教育講座」が行われた。講師は助産師の石岡真理子さん。

講座の初めには赤ちゃんの泣き声を聞いた。石岡さんは「産声は赤ちゃんの最初の仕事。ここにいるみんなは産声を上げられたから生きている」とおっしゃった。

座右の銘は「適当」

【Q】座右の銘は何ですか。

【A】「適当」です。多くの場合、「雑でいい加減」で使われる言葉だが、「適したやり方」というプラスの意味もあります。

【Q】人によって受け取る意味が異なることがあります。

【A】「適当」です。多くの場合、「雑でいい加減」で使われる言葉だが、「適したやり方」というプラスの意味もあります。

【Q】人によって受け取る意味が異なることがあります。

【A】「適当」です。多くの場合、「雑でいい加減」で使われる言葉だが、「適したやり方」というプラスの意味もあります。

【Q】人によって受け取る意味が異なることがあります。

【A】「適當」です。多くの場合、「雑でいい加減」で使われる言葉だが、「適したやり方」というプラスの意味もあります。

【Q】人によって受け取る意味が異なることがあります。

西高生はどう考える?

部活動と髪型の関係

論点

「部活動と髪型の関係についてのアンケート

問1 髪型を理由に入部を諦めたり、退部する経験をしたり(聞いたり)したことがあるか

ある 9.1% ない 90.9%

問2 「髪の長さや髪型で自己表現できることは、部活動参加意欲アップや競技のパフォーマンスアップにつながると思う

そう思わない 10.0%

どちらも思う 41.0% そう思う 25.3% あまりそう思わない 23.7%

手入れのしやすさ 3.9% 存在感・力強さ 10.2% 動きやすさ 42.7%

清潔感・爽やかさ 37.9%

問3 部活動と髪型の関係では、何が最も優先されるべきだとと思うか

10人に1人は髪型を理由に入部を諦めたり退部する経験をした。西高生は、部活動と髪型の関係についてどのように考えているのか、調査結果の詳しい数値(小数点以下等)は掲載されていない

西高生は、部活動と髪型の関係についてどのように考えているのか、調査結果の詳しい数値(小数点以下等)は掲載されていない

皆さんは、株マンダムがインターネットで行った「高校に通う部活生1,000人への実態調査」を知っているか。この調査で話題になったのは、同じ髪型にする、おでこを出す、ヘアピンや整髪料の禁止等の実態。同社は「どう思う? 部活へア」というサイトを立ち上げた。

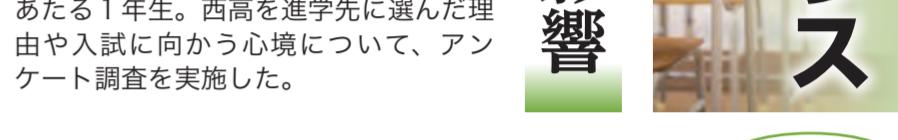
今回の特集では、株マンダムと同じ問い合わせを全校に投げかけることで、西高生が「部活動と髪型の関係についてどんな考え方を持っているのかを検証した。



40学級は最後列の座席の後ろがすぐ壁という状態



机・いすで隙間なし



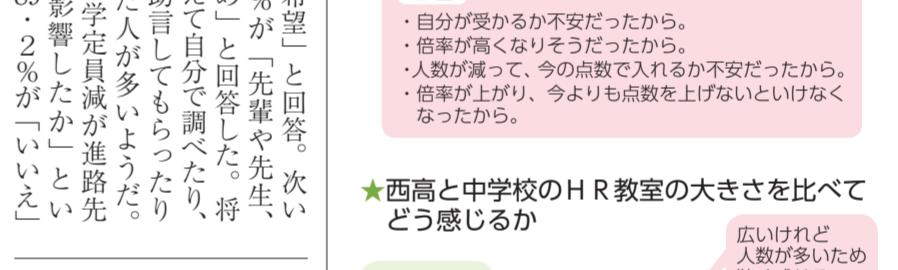
入学定員15名減少



40人×4クラス体制へ



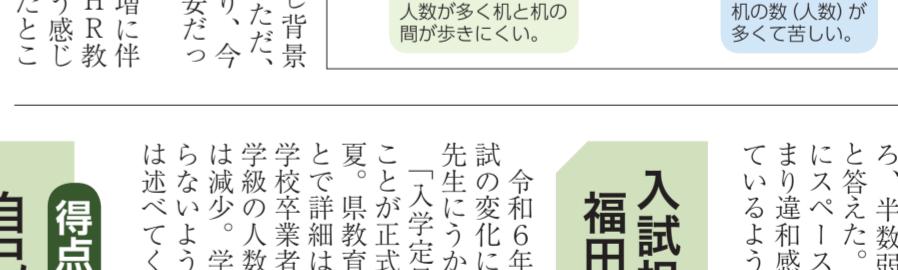
西高にも少子化の影響



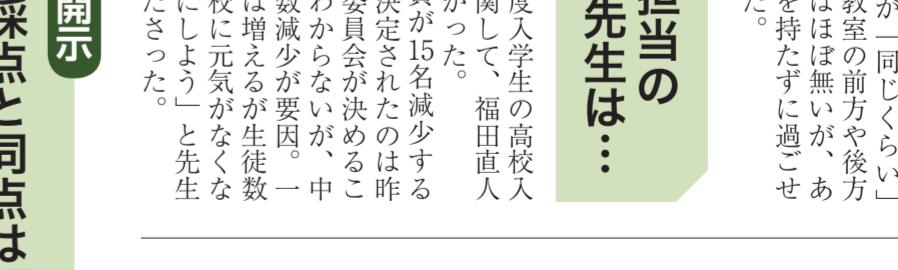
1年生対象



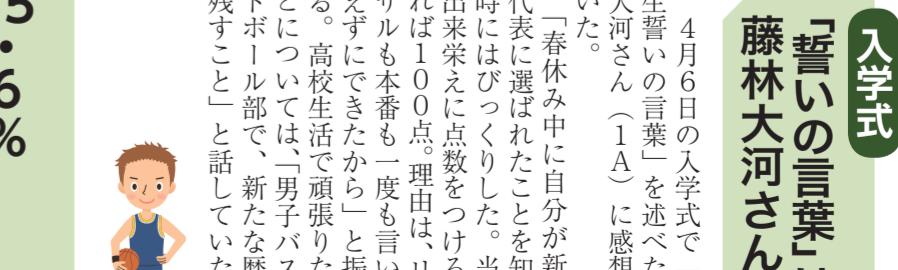
入学定員減は進路先



進路先



入学式



先輩、後輩で息もぴったり
畠山(右)&佐藤ペア

6月2日に行われた全県総体個人戦で、女子ソフトテニス部の畠山梨央苗(3A)・佐藤優愛(2B)ペアは第3位の結果を残した。7月26日に長崎県ベネック

女子 ソフトテニス 長崎インターハイ出場 2年連続で全国へ ペア2年の固い絆

ス総合運動公園で行われたインターハイに出席した2人は、初戦で群馬県の健太郎高校ペアと対戦し、3対4で敗れた。畠山さんは「負けてしまつたが楽しくプレーし、笑顔で終わって良かった」と言う。また、2年間ペアで優勝し、頑張ろうと思えた。試合では助けてもかかった。今後は主将として指してほしい」と語った。



長崎インターハイ出場

学食は今日も大盛況!



食券購入に
猛ダッシュ

並んで食券を購入し、カウンターで待つ

西高の学食はいつも混んでおり、生徒だけではなく先方にも人気がある。学校祭でも様々なメニューを販売し、来校者にも好評である。

学食は土日と長期休業以外、毎日営業している。昼休みに直接学食に行って注文することもできるが、3校時終了後の休み時間に注文し、番号札を受けるシステムもある。この10分間は、多くの生徒が学食に集まつてため大混雑する。

メニューや豊富さも人気の理由。ラーメンは4種類あり、その他に丼物やそば、うどんなどもある。コロッケやハムカツなど、手軽に食べられるものも。中でも最も人気がある号札を受け取るシステムもある。

メニューやラーメン版で、毎週に1~2回は必ず学食を利用する齋藤桃奏さん(3B)は、「温かいご飯を食べられて、安くて早くておいしい。学食の方も優しくてまた行きたくなる」と言う。お気に入りは、「サクサクのカツカレーがマッチした、ボリューム満点のカツカレー」と「味噌の味わいが濃厚で具だくさんの味噌ラーメン」。

多い日には50食を用意 学食勤務15年の味

猿田さん



常に明るく笑顔の猿田さん

「おいしい」と評判の西高の学食で働くことになつたきっかけは何ですか。

A 娘たちが2人とも、バスケットボールで県外に行つたことを機に、この仕事をやらせてもらっています。長期休業に休むことができたので、「部活のおつかけ」をしながら働きやすかつたので。

Q 人気メニューについて教えてください。
A やっぱり、カレーラーメンかな。コロッケやスープを

含めると、一日に多い時で50食ほどを用意します。メニューのこだわりは、とにかく昼休みが短いという事情か

50食ほどを用意します。メニューのこだわりは、とにかく昼休みが短いという事情か



先輩 インタビュー

秋田大学 教育文化学部 地域文化学科
山口 千颯さん(2022年卒)

地域と連携した授業(提灯のプランディングでアランマーク秋田とコラボ)

秋田大学、特に教育文化部・地域文化学科の大きな特徴であり、魅力であるところは、地域と関わりながら様々なことを学べるところであります。もしこのフィールドワークを利用してください。私が受講した講義の活動が紹介されています。また、私はYouTube「しーなチャン秋田大学 草市」で検索してみてください。授業がない日や時間は、課題をやつたり、自分のスキルアップのため料理の練習をしたりしています。また、私は

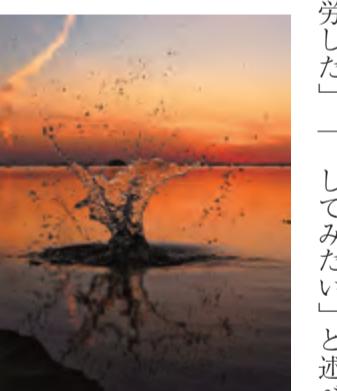
秋田大学生活はとても楽しいです。地域の課題を授業で取り上げ、解決策を皆で考える面白いフィールドワークがあります。もしこのフィールドワークに興味を持ってくれたなら、YouTube「しーなチャン秋田大学 草市」で検索してみてください。授業がない日や時間は、課題をやつたり、自分のスキルアップのため料理の練習をしたりしています。また、私は

写真部 高総文祭で岐阜へ

田口怜奈さん(3A)

7月31日から8月4日まで岐阜県関市文化会館で行われた全国高校総合文化祭写真部門に田口怜奈さん(3A)が参加した。

高総文祭は、講演会、生徒交流会、撮影会など盛り沢山の内容。田口さんは「全国の写真部

第56回秋田県高等学校総合美術展写真部門
特賞「鼓動」

左から石川さん、伊藤さん、菅生さん

Q 大学ではどんな研究をしていましたか。
A 試合データをまとめ、分

教育実習生に聞く

5月13日から、3名の教育実習生を迎えた。菅生千斗さん(北陸大学・経済経営学部)、伊藤航平さん(秋田大学・理工学部)、石川慶恭さん(秋田県立大学・生物資源科学部)にお話をうかがった。

Q どんな高校生活を過ごしていましたか。
A 部活動と勉学が中心。

Q どんな高校生活を過ごしましたか。
A 部活動仲間とともに切磋琢磨しながら高校生活を楽しんでいた。

Q どんな高校生活を過ごしましたか。
A 部活動仲間とともに切磋琢磨しながら高校生活を楽しんでいた。

Q 文化祭、体育祭等の達成感、やり甲斐は財産になる。
A 礼儀と感謝が当たり前でできるようになります。
Q 高校生活を有意義に過ごすための助言を。
A 周りがしているからする、していないからしないだと勿体ない。個性を大事にしてください。